

# Program - Fjolletrølle gymnastik 3-6 år.

Instruktør: Michael Back - [www.musik-sjov.dk](http://www.musik-sjov.dk)

## Del 1:

Præsentation

Velkomst.

Dagens program.

## Opvarmning:

Go` dag go` dag (Cd 2)

kom lad os danse. (Cd5).

## Del 2: Fjolletrølle Gymnastik

-

1. Velkommen her (Cd4).

-

2. .Hvem har vi her? (Cd 4)

-

3. Klovne Spilop. (Cd 5)

-

4. Fjolletrølle (cd 4).

-

## leg med karklude.

5. vaskehallen (cd 2).

-

6. Ay ay si si .. (Cd3).

.-

7. Se min hale. (Cd4)-

Afslapning: balloner..

9. Lille stjerne.../ evt.

Del: 3. Refleksion og formidling, m. program mv.

Pause - evt. kører videre i ovenstående.. M-program..

'Pause:

#### Del 4: ideer til leg med en sang.

1. Monstrene går gak gak (ny)

Hvordan danser Spøgelse, hekse, zumbier, skelletter, monsterfest.

Hvad kunne en overgangsleg være.

#### Del 6: leg med rekvisitter:

Isoleringsrør:

- Leg/ overgang

2. Vi er sørøvere (cd 3)

Leg:

3. Ud i det blå (cd 5)

#### Paptallerkner:

Leg:

4. Byttesangen (cd 5)

Leg:

5. Mig og min racerbil (cd 5)

#### Del 7. afslapning/ massage bolde:

- Godnat nu(Cd2)

- Nu det slut (cd1)

#### Del 8. Afrunding/ reflektion: - Evalueringsskemaer (mine).

#### Michael Back udgivelser:

CD 1: Op på tæerne (hvid).

CD2: Ska` vi hoppe? (Gul).

CD 3: Så skal der leges (Blå).

CD 4: Fjolletrøld (Gul/Grøn)

Cd 5: Spilop hop cd (grøn)

Cd 6: jeg har styrke

#### Info:

Musik og sjov for børn V/ michael Back - Herningvej 82, 9220 Aalborg øst

Tlf: 24246388, mail: [michael@musik-sjov.dk](mailto:michael@musik-sjov.dk), [www.musik-sjov.dk](http://www.musik-sjov.dk)

[www.youtube.com/backjensen](http://www.youtube.com/backjensen) . [www.facebook.com/musik-sjov.d](http://www.facebook.com/musik-sjov.d)