

M – Program

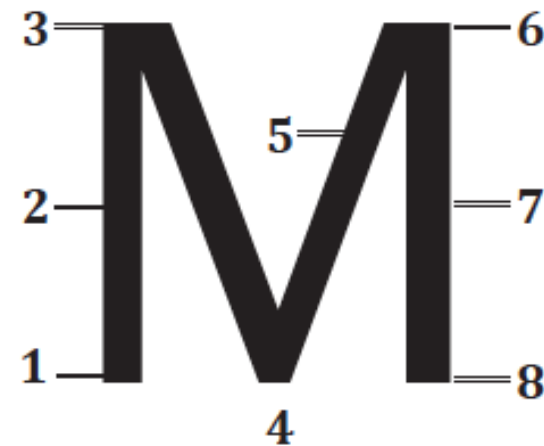
En metode til formidling!!

Michael Back – www.musik-sjov.dk

Sådan er programmet bygget op:

M-programmet består af 8 elementer.

1. Den gode start
2. Vi bygger op
3. Vi har puls på
4. Puls ned – Dagens rekvisit
5. Vi bygger op
6. Vi har puls på
7. Vi gearer ned
8. Den gode afslutning



1. Den gode start:

- Være klar
 - Have styr på rummet
 - Måtter, musik, rekvisitter...
 - Børnene skal fanges med det samme
 - Børnene spejler sig i os (kropsligt og stemmemæssigt)
-
- Sjov intro.. Vi skal vinke...
 - Sang ideer: velkommen her

2. Vi bygger op.

- Nu skal der ske noget
- Vi skal så småt have kroppen i gang
- Cykle, svømme, tromme, klappe...

Sang og lege ideer:

Hvem har vi her?

Vi går og vi går og vi står! (leg)

3: Vi har puls på.

- Nu skal pulsen op
- Sang ide:

Fjolletrølle sang.

Dagens Emne (puls ned)

- Puls ned
- Præsentation af dagens emne / rekvisit
- Leg med én rekvisit..og længe.

Rekvisitter:

- Trylleposen – tørklæder
- Andreideer :
Ærteposer, isoleringsrør, faldskærm/tæpper, rytme æg, trommer m.v.

Vi bygger op.

Tørklæder.

- En leg
- En sang – vaske hallen/ vaskesangen
- en leg
- En sang – Ay ay si

Der der sker før og efter en sang er vigtigst!!!!

Vi har puls på.

- Vi skal nu gerne have pulsen helt 😊
- Løbe, danse, slås, flyve, fangeleg, hoppe....

Sang ide: Se min hale (CD4)

7. Vi gearer ned

- Vi skal have pulsen ned – rammerdrum
 - Massagebolde
 - Tæpper...
 - Børn har behov for at slappe af, mærke sig selv og have ro.
-
- Sang ideer:
 - Lille stjerne.. (Cd 3).
 - Godnat nu(cd2)

Den gode afslutning

Sang: Nu det slut for i dag/ farvel og tak.

- Fokus på afslapning og ro
- Tak for i dag

(Den stemning/ følelse børnene forlader rummet i, er den som børnene indtager rummet med næste gang).

Krav til formidleren

- Til stede, nærværende
- Ikke bange for at bruge sig selv
- Børn hører ikke hvad du siger, men gør hvad de ser
- Tydelig præsentation af en leg eller en sang er vigtig
- Gå i dybden med én rekvisit (sjovt)
- Børn scanner os
- Konflikter ændre kurs
- Fokuser på positive energier!!!!
- Sætte rammer hvori børnene kan lege og udvikle sig.

Musik og leg for børn og barnlige sjæle.

- Spille = Play = leg
- Det at bruge os selv – vise at vi har lyst.
- Børn scanner os både kropsligt og stemmemæssigt.
- Vi skal ikke lærer dem at synge godt.
- vi skal ikke lærer dem at spille og danse godt
- Vi skal børn sjove, gode og nærværende musikalske oplevelser
- Oplevelser som de vil mindes med glæde
- Musik skal være en naturlig del af hverdagen