

Dato: 17. februar 2023

Pressemeddelelse

Ny aktuel børneudgivelse fredag d. 24/2-23

Jeg har styrke

10 skønne glimt af børneliv med følelser.



"Jeg har styrke" er et nyt børnealbum med 10 nye og aktuelle børnesange, som sætter skarpt fokus på børns liv og på følelser, som børn går og tumler med i dagligdagen.

"Jeg har styrke" er sange, der på en sjov og lettilgængelig måde lærer børn om følelser. Musikken, teksterne og de medfølgende illustrationer er ramme for gode snakke barn-voksen og barn-barn. Det kan være snakke om: **at være ked af det, bange, føle vrede, længsel, jalousi, frihed, glæde, håb, tro på sig selv og indre ro.** Den positive titelsang **"Du har styrke"** er den gode fortælling om barnet, om at tro på sig selv, at komme igen når det er svært, og at opbygge mental robusthed. Hør sangen i vedhæftede fil.

"Det er vigtigt, at børn bliver taget alvorligt i deres følelser. Bliver mødt og rummet af en voksen. Får sat ord på. Dialogen fortsætter jo livet igennem. Jo bedre udvikling af sproget omkring følelserne, jo nemmere er det også senere hen at udtrykke sig". Rikke Holmsgaard

"Jeg har styrke" er iørefaldende, rytmisk og stemningsfyldt musik, som både børn og voksne kan lytte til og få glæde af. Det er sange som børn kan se sig selv i, synge med på, danse til, og som kan hjælpe børn med at sætte ord på følelserne. Det er sange som hjælper børn med at forstå egne og andres følelser, og som minder os voksne om, hvordan det er at være barn.

Teksterne er skrevet af Rikke Holmsgaard, der i mange år har sat ord på børnelivet med følelser og naturen. Rikke er tekstforfatter, dyrlæge og mor til tvillingerne Mathias og Emilie, som også har rimet med. Albummet er Rikkes første udgivelse.

Musikken er komponeret af Michael Back, som er både sanger og musiker på albummet. Michael er en af Danmarks mest erfarne børnemusikere med mere end 4200 arrangementer i rygsækken og som tidligere har udgivet fem populære albums for børn. Michael Back udtaler:

"I mine andre udgivelse har fokus været på sjov leg og bevægelse. Nu er fokus rettet mod det følelsesmæssige. Og det synes jeg er så spændende og giver rigtig god mening. Især i disse tider, hvor mange børn har det svært".

At kunne være i sine følelser, er ikke en medfødt egenskab, men derimod noget man skal lære i en livslang proces. En god begyndelse er at blive mødt, hørt og forstået, når barnet så småt begynder at kommunikere. Denne udgivelse kan blive et godt redskab i institutioners, skolars og børnefamiliernes værktøjskasse. Det er vores håb, at **"Jeg har styrke"** kan være med til at gøre det lettere at være barn, at sangene kan være med til at styrke børns mentale velvære og ikke mindst sprede glæde. Udgivelsen henvender sig til børn i alderen 5-9 år og andre barnlige sjæle.

"Jeg har styrke" udkommer **fredag d. 24. februar 2023.**

Dagen bliver markeret med en Release-livestream – se www.facebook.com/events/535526678376517

"Jeg har styrke" udgives digitalt på alle streamings platforme, og fysisk som CD. Derudover udgives der bog med noder og tekster og en malebog med flotte illustrationer.

Hør sangene og få mere info på: www.musik-sjov.dk/jeg-har-styrke/

Michael Back og Rikke Holmsgaard

Musik & Sjov for børn | 2424 6388 | michael@musik-sjov.dk | www.musik-sjov.dk

